 

**REGULAMIN**

**XXIV Zawodów Pływackich na Jeziorze Wonieść**

* Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kościanie (tel. 65-512-11-25), Paweł Kotas, Drużyna WOPR Nowy Dębiec
* Cel: Popularyzacja pływania długodystansowego jako formy rekreacji ruchowej oraz promowanie bezpieczeństwa podczas korzystania z wód otwartych.
* Czas i miejsce: **niedziela, 29 lipca 2018 r. o godz. 13.00** na plaży głównej w Nowym Dębcu nad J. Wonieść (Gmina Kościan).
* Start i meta pomiędzy pomostem wypożyczalni sprzętu, a pomostem kąpieliska.

Start z plaży, meta pomiędzy bojkami.

* Dystans 3800 metrów, dwie pętle (dozwolony start w piankach neoprenowych)
  + Start 13:00 (Limit czasu: 120 minut)
* Dystans główny 1900 metrów , jedna pętla – Przechodni Puchar Wójta Gminy Kościan
  + Start 13:20 (Limit czasu 100 minut)
* Uczestnicy wg zapisów w dniu zawodów podzieleni zostaną na kategorie:

Dla dystansu głównego 1900m

1. klasyfikacja generalna (kategoria bez limitu wiekowego);
2. kobiet i dziewcząt;
3. do 16 lat (rocznik 2002 i młodsi)
4. powyżej 40 lat (rocznik 1978 i starsi);
5. Gmina Kościan.

Dla dystansu dodatkowego 3800m

1. Klasyfikacja generalna

* Zasady uczestnictwa, informacje techniczne.

Zawodnicy uczestniczący w zawodach zobowiązani są do:  
- Okazania dowodu tożsamości przy rejestracji  
- Podpisania własnoręcznie oświadczenia przygotowanego przez organizatora w którym stwierdzają swoją zdolność do udziału w zawodach oraz że startują na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych pretensji do organizatorów w razie ewentualnego uszczerbku na zdrowiu w wyniku startu w zawodach. W przypadku osób niepełnoletnich obowiązek podpisania oświadczenie spoczywa na opiekunie prawnym.  
- Podporządkowania się decyzjom Komisji Sędziowskiej  
- Przestrzegania regulaminu zawodów  
- Wpisania na widocznym miejscu wskazanym przez organizatora numeru startowego

Zawodnicy uczestniczący w zawodach mają prawo :  
- Pokryć ciało substancją zabezpieczającą przed obniżeniem temperatury w wodzie   
- Użyć okularków, klipsów na nos i zatyczek do uszu  
- Wezwać pomoc lub przerwać wyścig poprzez uniesienie ręki nad głowę w pozycji „ na plecach”.

Zawodnicy uczestniczący w zawodach nie mogą :  
- Korzystać w czasie wyścigu ze sprzętu ułatwiającego pływanie;  
- Używać pianek; (nie dotyczy dystansu 3800 m)  
- Korzystać z pomocy osób nie związanych z wyścigiem w czasie jego trwania;

Pomiar czasu ręczny.

* **Zgłoszenia: do 24 lipca za pomocą formularza zgłoszeniowego dostępnego na** 
  1. **osir.koscian.pl**
  2. **greatman.pl**
  3. **mailowo na adres** [**a.opas@osir.koscian.pl**](mailto:a.opas@osir.koscian.pl)
  4. **lub w dniu zawodów w godzinach 11:00-12:45** w pomieszczeniu ratowników przy plaży głównej w Nowym Dębcu.

**Opłata startowa: opłata będzie pobierana w dniu zawodów: zawodnicy zgłoszeni do 24 lipca 20zł, zgłaszający się w dniu zawodów 30zł.**

Pierwsze 30 zgłoszonych osób otrzyma pamiątkową koszulkę zawodów.

Nagrody: puchary za miejsca I – III w klasyfikacji generalnej, statuetki za zwycięstwo w poszczególnych kategoriach, puchary dla najstarszego i najmłodszego uczestnika zawodów dla dorosłych.

Postanowienia końcowe: zawody odbędą się pod nadzorem medycznym TB SERVICE PLUS oraz miejscowej drużyny WOPR i jednostki ratownictwa wodnego OSP Racot.

**W ramach zawodów odbędą się też zawody dla dzieci: (start dzieci bezpłatny)**

**0-6 lat - aquathlon z rodzicami od pomostu do pomostu (50m) pływanie lub brodzenie w wodzie + bieg 200 m. Start 12:00**

**7-10 lat - aquathlon pływanie 70 m - patrz mapka  + bieg 400 m (1 pętla). Start 12:15**

**11-15 lat aquathlon  pływanie 100 m + bieg 800 m (2 pętle) . Start 12:30**

Wszelkie informacje można uzyskać pod numerem telefonu: Paweł Kotas 784843787, Artur Opas 602432948

oraz mailowo [kontakt@greatman.pl](mailto:kontakt@greatman.pl) lub [a.opas@osir.koscian.pl](mailto:a.opas@osir.koscian.pl)

Serdecznie zapraszamy