 

**REGULAMIN**

**XXX Zawodów Pływackich na Jeziorze Wonieść**

1. Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kościanie (tel. 65-512-11-25), Greatman Team, Drużyna WOPR Nowy Dębiec
2. Cel: Popularyzacja pływania długodystansowego jako formy rekreacji ruchowej oraz promowanie bezpieczeństwa podczas korzystania z wód otwartych.
3. Czas, miejsce, dystanse: **niedziela, 21 lipca 2024 r. o godz. 9.00**, plaża w Nowym Dębcu nad J. Wonieść (Gmina Kościan).

Start i meta na plaży. **Limit zawodników na poszczególnych dystansach 150. Biuro zawodów czynne od 7.30 (plaża główna Nowy Dębiec)**

* **Dystans Główny 2000 metrów** , dwie pętle (start bez pianek neoprenowych) – Przechodni Puchar Wójta Gminy Kościan
	+ Start 10.00 (Limit czasu 80 minut)
* **Dystans towarzyszący 1000 metrów,** dwie pętle (dozwolony start w piankach neoprenowych)
	+ Start 9.00
* **Dystans towarzyszący 500 metrów,** jedna pętla (dozwolony start w piankach neoprenowych)
	+ Start 9.00

**UWAGA! Podane godziny startów są orientacyjne i szczegółowy harmonogram zawodów zostanie podany na 10 dni przed zawodami.**

1. Uczestnicy wg zapisów w dniu zawodów podzieleni zostaną na kategorie:

Dla dystansu 2000m

1. klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn;
2. do 16 lat (rocznik 2008 – 2015 dziewczęta i chłopcy);
3. najlepsza zawodniczka i zawodnik z Gminy Kościan

 Dla dystansu 1000 m

1. klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn;
2. najlepsza zawodniczka i zawodnik z Gminy Kościan

 Dla dystansu 500m

1. klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn;
2. najlepsza zawodniczka i zawodnik z Gminy Kościan
3. Zasady uczestnictwa, informacje techniczne.

Zawodnicy uczestniczący w zawodach **zobowiązani są do**:
- Okazania dowodu tożsamości przy rejestracji.
- Podpisania własnoręcznie oświadczenia przygotowanego przez organizatora, w którym stwierdzają swoją zdolność do udziału w zawodach oraz że startują na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych pretensji do organizatorów w razie ewentualnego uszczerbku na zdrowiu w wyniku startu w zawodach. W przypadku osób niepełnoletnich obowiązek podpisania oświadczenia spoczywa na opiekunie prawnym.
- Podporządkowania się decyzjom Komisji Sędziowskiej.
- Przestrzegania regulaminu zawodów.
- Wpisania na widocznym miejscu wskazanym przez organizatora numeru startowego.

Zawodnicy uczestniczący w zawodach **mają prawo**:
- Pokryć ciało substancją zabezpieczającą przed obniżeniem temperatury w wodzie.

- Używać pianek (dystanse towarzyszące 1000m i 500m).
- Użyć okularków, klipsów na nos i zatyczek do uszu.
- Wezwać pomoc lub przerwać wyścig poprzez uniesienie ręki nad głowę w pozycji „ na plecach”.

Zawodnicy uczestniczący w zawodach **nie mogą:**- Korzystać w czasie wyścigu ze sprzętu ułatwiającego pływanie.
- Korzystać z pomocy osób nie związanych z wyścigiem w czasie jego trwania.

- Używać pianek (dystans główny 2000m )

1. Pomiar czasu elektroniczny.
2. Zapisy:
	1. **Zgłoszenia: do 17 lipca** za pomocą formularza zgłoszeniowego dostępnego na:

https://plus-timing.pl/zapisy lub w **dniu zawodów** w godzinach 7.30:00-8:30 przy plaży głównej w Nowym Dębcu.

Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego należy uiścić opłatę przez przelewy online lub na konto organizatora.

1. Opłata startowa:
	* Zawodnicy zgłoszeni do 17 lipca **50 zł**
	* zgłaszający się w dniu zawodów **70 zł**
2. **Nagrody:**
3. **Dystans 2000m** w klasyfikacji generalnej K i M- medale specjalne za miejsca I – III oraz nagrody finansowe (250zł, 200zł, 150zł), medale za miejsca I – III w kategoriach do lat 16, medal specjalny dla najstarszego i najmłodszego zawodnika, najlepsza zawodniczka i zawodnik z Gminy Kościan medal specjalny,
4. **Dystans 1000m, 500m** w klasyfikacji generalnej K i M– medale specjalne za miejsca I - III, najlepsza zawodniczka i zawodnik z Gminy Kościan medal specjalny

**Wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowe medale za udział.**

1. Postanowienia końcowe: zawody odbędą się pod nadzorem medycznym TB SERVICE PLUS oraz miejscowej drużyny WOPR i jednostki ratownictwa wodnego OSP Racot.
2. **W ramach zawodów odbędą się też zawody dla dzieci:– AQUATHLON.**

**Start godzina 12:00**

**Kategorie, dystanse:**

0-4 lat brodzenie w wodzie 50 m (głębokość około. 50 cm) + bieg 50 m

5-6 lat płynięcie w wodzie 50 m (głębokość około 70 cm) + bieg 100 m

7-8 lat bieg 100 m po plaży + płynięcie 50 m (głębokość około 100 cm) + bieg po plaży 200 m

9-10 lat bieg 100 m po plaży + płynięcie 75 m (głębokość około 120 cm) + bieg po plaży 200 m

\*Podane dystanse są orientacyjne, organizator zastrzega sobie możliwość łączenia startów sąsiadujących kategorii.

**Nagrody:** **wszyscy uczestnicy otrzymują medal za udział**

Kategoria 0-4 lat i 5-6 lat - bez klasyfikacji indywidualnej wszyscy są zwycięzcami

Kategorie 7-8, 9-10 lat podział na dziewczęta i chłopcy – dyplomy za miejsca I-III

 **Zgłoszenia: do 17 lipca** za pomocą formularza zgłoszeniowego dostępnego na:

https://plus-timing.pl/zapisy lub w **dniu zawodów** w godzinach 7.30:00-8:30 przy plaży głównej w Nowym Dębcu Opłata startowa dla zawodów dziecięcych.

Opłata startowa:

20 zł do dnia 19 lipca

30 zł w dniu zawodów

Wszelkie informacje można uzyskać pod numerem telefonu: Artur Opas 602432948

oraz mailowo kontakt@greatman.pl lub a.opas@osir.koscian.pl

Serdecznie zapraszamy